

# 109 年嘉義市運動會暨中小學聯合運動會角力技術手冊

一、承辦單位：嘉義市立北興國民中學

負責人：張金龍 校長

聯絡人：陳威霖教練 電話：0983-606-999 05-2766602 轉 317 學務處

二、比賽日期：109 年 09 月 25 日(五)

三、比賽場地：嘉義市北興國中專科大樓 5 樓角力教室

四、比賽分組：

(一)自由式：男童組、女童組、國男組、國女組、高男組、高女組、社男組、社女組。

(二)希羅式：國男組、高男組、社男組。

| 國小男童組-自由式                   |                                |
|-----------------------------|--------------------------------|
| 1. 第一級：32.0 公斤以下            | 7. 第七級：53.1 公斤以上至 59.0 公斤以下    |
| 2. 第二級：32.1 公斤以上至 35.0 公斤以下 | 8. 第八級：59.1 公斤以上至 66.0 公斤以下    |
| 3. 第三級：35.1 公斤以上至 38.0 公斤以下 | 9. 第九級：66.1 公斤以上至 73.0 公斤以下    |
| 4. 第四級：38.1 公斤以上至 42.0 公斤以下 | 10. 第十級：73.1 公斤以上至 85.0 公斤以下   |
| 5. 第五級：42.1 公斤以上至 47.0 公斤以下 | 11. 第十一級：85.1 公斤以上至 100.0 公斤以下 |
| 6. 第六級：47.1 公斤以上至 53.0 公斤以下 |                                |
| 國小女童組-自由式                   |                                |
| 1. 第一級：30.0 公斤以下            | 7. 第七級：44.1 公斤以上至 48.0 公斤以下    |
| 2. 第二級：30.1 公斤以上至 32.0 公斤以下 | 8. 第八級：48.1 公斤以上至 52.0 公斤以下    |
| 3. 第三級：32.1 公斤以上至 34.0 公斤以下 | 9. 第九級：52.1 公斤以上至 57.0 公斤以下    |
| 4. 第四級：34.1 公斤以上至 37.0 公斤以下 | 10. 第十級：57.1 公斤以上至 62.0 公斤以下   |
| 5. 第五級：37.1 公斤以上至 40.0 公斤以下 | 11. 第十一級：62.1 公斤以上至 85.0 公斤以下  |
| 6. 第六級：40.1 公斤以上至 44.0 公斤以下 |                                |
| 國男組-自由式、希羅式                 |                                |
| 1. 第一級：41.1 公斤以上至 45.0 公斤以下 | 6. 第六級：60.1 公斤以上至 65.0 公斤以下    |
| 2. 第二級：45.1 公斤以上至 48.0 公斤以下 | 7. 第七級：65.1 公斤以上至 71.0 公斤以下    |
| 3. 第三級：48.1 公斤以上至 51.0 公斤以下 | 8. 第八級：71.1 公斤以上至 80.0 公斤以下    |
| 4. 第四級：51.1 公斤以上至 55.0 公斤以下 | 9. 第九級：80.1 公斤以上至 92.0 公斤以下    |
| 5. 第五級：55.1 公斤以上至 60.0 公斤以下 | 10. 第十級：92.1 公斤以上至 110 公斤以下    |
| 國女組-自由式                     |                                |
| 1. 第一級：36.1 公斤以上至 40.0 公斤以下 | 6. 第六級：53.1 公斤以上至 57.0 公斤以下    |
| 2. 第二級：40.1 公斤以上至 43.0 公斤以下 | 7. 第七級：57.1 公斤以上至 61.0 公斤以下    |
| 3. 第三級：43.1 公斤以上至 46.0 公斤以下 | 8. 第八級：61.1 公斤以上至 65.0 公斤以下    |
| 4. 第四級：46.1 公斤以上至 49.0 公斤以下 | 9. 第九級：65.1 公斤以上至 69.0 公斤以下    |
| 5. 第五級：49.1 公斤以上至 53.0 公斤以下 | 10. 第十級：69.1 公斤以上至 73.0 公斤以下   |
| 高男組-希羅式                     |                                |

|                             |                               |
|-----------------------------|-------------------------------|
| 1. 第一級：55.0 公斤以下            | 6. 第六級：72.1 公斤以上至 77.0 公斤以下   |
| 2. 第二級：55.1 公斤以上至 60.0 公斤以下 | 7. 第七級：77.1 公斤以上至 82.0 公斤以下   |
| 3. 第三級：60.1 公斤以上至 63.0 公斤以下 | 8. 第八級：82.1 公斤以上至 87.0 公斤以下   |
| 4. 第四級：63.1 公斤以上至 67.0 公斤以下 | 9. 第九級：87.1 公斤以上至 97.0 公斤以下   |
| 5. 第五級：67.1 公斤以上至 72.0 公斤以下 | 10. 第十級：97.1 公斤以上至 130.0 公斤以下 |
| 高男組-自由式                     |                               |
| 1. 第一級：57.0 公斤以下            | 6. 第六級：74.1 公斤以上至 79.0 公斤以下   |
| 2. 第二級：57.1 公斤以上至 61.0 公斤以下 | 7. 第七級：79.1 公斤以上至 86.0 公斤以下   |
| 3. 第三級：61.1 公斤以上至 65.0 公斤以下 | 8. 第八級：86.1 公斤以上至 92.0 公斤以下   |
| 4. 第四級：65.1 公斤以上至 70.0 公斤以下 | 9. 第九級：92.1 公斤以上至 97.0 公斤以下   |
| 5. 第五級：70.1 公斤以上至 74.0 公斤以下 | 10. 第十級：97.1 公斤以上至 125.0 公斤以下 |
| 高女組-自由式                     |                               |
| 1. 第一級：50.0 公斤以下            | 6. 第六級：59.1 公斤以上至 62.0 公斤以下   |
| 2. 第二級：50.1 公斤以上至 53.0 公斤以下 | 7. 第七級：62.1 公斤以上至 65.0 公斤以下   |
| 3. 第三級：53.1 公斤以上至 55.0 公斤以下 | 8. 第八級：65.1 公斤以上至 68.0 公斤以下   |
| 4. 第四級：55.1 公斤以上至 57.0 公斤以下 | 9. 第九級：68.1 公斤以上至 72.0 公斤以下   |
| 5. 第五級：57.1 公斤以上至 59.0 公斤以下 | 10. 第十級：72.1 公斤以上至 76.0 公斤以下  |
| 社男組-希羅式                     |                               |
| 1. 第一級：60.0 公斤以下            | 4. 第四級：77.1 公斤以上至 87.0 公斤以下   |
| 2. 第二級：60.1 公斤以上至 67.0 公斤以下 | 5. 第五級：87.1 公斤以上至 97.0 公斤以下   |
| 3. 第三級：67.1 公斤以上至 77.0 公斤以下 | 6. 第六級：97.1 公斤以上至 130.0 公斤以下  |
| 社男組-自由式                     |                               |
| 1. 第一級：57.0 公斤以下            | 4. 第四級：74.1 公斤以上至 86.0 公斤以下   |
| 2. 第二級：57.1 公斤以上至 65.0 公斤以下 | 5. 第五級：86.1 公斤以上至 97.0 公斤以下   |
| 3. 第三級：65.1 公斤以上至 74.0 公斤以下 | 6. 第六級：97.1 公斤以上至 125.0 公斤以下  |
| 社女組-自由式                     |                               |
| 1. 第一級：50.0 公斤以下            | 4. 第四級：57.1 公斤以上至 62.0 公斤以下   |
| 2. 第二級：50.1 公斤以上至 53.0 公斤以下 | 5. 第五級：62.1 公斤以上至 68.0 公斤以下   |
| 3. 第三級：53.1 公斤以上至 57.0 公斤以下 | 6. 第六級：68.1 公斤以上至 76.0 公斤以下   |

## 五、參賽辦法：

(一) 參賽單位：依本競賽規程總則第五條辦理。

(二) 參賽資格：

1. 社會組限年滿 15 歲(94 年 9 月 23 日前出生)。

2. 依本競賽規程總則第六條辦理。

(三) 參賽人數：每單位每量級可報名三人，每人限參加一級，不得越級參加比賽。

## 六、報名方式：

(一) 報名期間：

1. 社會組:109年8月5日(星期三)上午9時起至109年8月11日(星期二)下午5時截止(網路註冊、報名)。

2. 國小、國中、高中組:109年8月25日(星期二)上午9時起至109年9月2日(星期三)下午5時截止(網路註冊、報名)。

(二)各項註冊表單必須使用網路列印已完成報名之表格,由相關人員蓋章後,社會組需於109年08月17日前將紙本繳交北興國中體育組,其餘國小、國中、高中組存校備查。

(三)保證書必須由選手親自簽名。未滿18歲者,必須由監護人簽字同意。

(四)賽程抽籤:109年09月04日(星期五)上午10時假北興國中會議室舉行。

七、比賽規則:依據中華民國角力協會頒佈之最新角力比賽規則。

八、比賽制度:各組各級,採單淘汰制進行比賽,人數不足5人採循環制。

九、比賽細則:

(一)男女選手出場比賽需穿著國際角力總會規定之標準角力服、角力鞋,男女選手貼身衣褲,長度不得外露超過比賽角力服裝,未依規定者取消參賽資格。

(二)過磅及比賽時參賽選手須攜帶該校之學生證(需有蓋當學期之註冊章),如未攜帶學生證或未蓋當學期之註冊章視同無效並取消過磅及參賽資格(不得以身分證或健保卡取代)。

(三)選手必須自備角力衣、鞋及毛巾,指甲修剪整齊,不得塗擦或飲用藥物。

(四)註冊選手其體重於當天上午8點10分至8點40分正式過磅(一次為限),選手參加級別以向大會報名之級別為準。不得更改級別參賽。

(五)比賽時間:109年09月25日上午9時開始比賽。

十、裁判會議:109年09月25日上午8時30分於比賽場地舉行。

十一、獎勵:

(一)依本競賽規程總則第十條辦理。

(二)決賽後立即頒獎,接受頒獎者必須穿著代表隊服裝。

十二、申訴:依本競賽規程總則第十一條辦理。