

109 年嘉義市運動會暨中小學聯合運動會柔道技術手冊

一、承辦單位：嘉義市立民生國中

負責人：陳明君 校長

聯絡人：紀志郎 老師 電話：05-2855331 轉 250、0928-625268

二、比賽日期：中華民國 109 年 9 月 24 日(星期四)

三、比賽地點：嘉義市政府警察局柔道場

四、比賽項目：

組別	項	目
社 男 組	(1)一級：60 公斤以下。	(2)二級：60.1 公斤至 66.0 公斤。
	(3)三級：66.1 公斤至 73.0 公斤。	(4)四級：73.1 公斤至 81.0 公斤。
	(5)五級：81.1 公斤至 90.0 公斤。	(6)六級：90.1 公斤至 100.0 公斤。
	(7)七級：100.0 公斤以上。	
社 女 組	(1)一級：48 公斤以下。	(2)二級：48.1 公斤至 52.0 公斤。
	(3)三級：52.1 公斤至 59.0 公斤。	(4)四級：59.1 公斤至 63.0 公斤。
	(5)五級：63.1 公斤至 70.0 公斤。	(6)六級：70.1 公斤至 78.0 公斤。
	(7)七級：78.1 公斤以上。	
高 男 組	(1)一級：55 公斤以下。	(2)二級：55.1 公斤至 60.0 公斤。
	(3)三級：60.1 公斤至 66.0 公斤。	(4)四級：66.1 公斤至 73.0 公斤。
	(5)五級：73.1 公斤至 81.0 公斤。	(6)六級：81.1 公斤至 90.0 公斤。
	(7)七級：90.1 公斤至 100.0 公斤。	(8)八級：100.1 公斤以上。
高 女 組	(1)一級：45 公斤以下。	(2)二級：45.1 公斤至 48.0 公斤。
	(3)三級：48.1 公斤至 52.0 公斤。	(4)四級：52.1 公斤至 57.0 公斤。
	(5)五級：57.1 公斤至 63.0 公斤。	(6)六級：63.1 公斤至 70.0 公斤。
	(7)七級：70.1 公斤至 78.0 公斤。	(8)八級：78.1 公斤以上。
國 男 組	(1)一級：38 公斤以下。	(2)二級：38.1 公斤至 42.0 公斤。
	(3)三級：42.1 公斤至 46.0 公斤。	(4)四級：46.1 公斤至 50.0 公斤。
	(5)五級：50.1 公斤至 55.0 公斤。	(6)六級：55.1 公斤至 60.0 公斤。
	(7)七級：60.1 公斤至 66.0 公斤。	(8)八級：66.1 公斤至 73.0 公斤。
	(9)九級：73.1 公斤至 81.0 公斤。	(10)十級：81.1 公斤以上。
國 女 組	(1)一級：36 公斤以下(含 36.0 公斤)	(2)二級：36.1 公斤至 40.0 公斤。
	(3)三級：40.1 公斤至 44.0 公斤。	(4)四級：44.1 公斤至 48.0 公斤。
	(5)五級：48.1 公斤至 52.0 公斤。	(6)六級：52.1 公斤至 57.0 公斤。
	(7)七級：57.1 公斤至 63.0 公斤。	(8)八級：63.1 公斤至 70.0 公斤。
	(9)九級：70.1 公斤以上。	
男 童	(1)一級：30 公斤以下。	(2)二級：30.1 公斤至 33 公斤。
	(3)三級：33.1 公斤至 37 公斤。	(4)四級：37.1 公斤至 41 公斤。

組	(5)五級：41.1 公斤至 45 公斤。 (7)七級：50.1 公斤至 55 公斤。 【A. 55.1 公斤以上】【B. 超齡：14 歲以下為限】	(6)六級：45.1 公斤至 50 公斤。 (8)八級：特別級
女童組	(1)一級：30 公斤以下。 (3)三級：33.1 公斤至 37 公斤。 (5)五級：41.1 公斤至 45 公斤。 (7)七級：50.1 公斤至 55 公斤。 【A. 55.1 公斤以上】【B. 超齡：14 歲以下為限】	(2)二級：30.1 公斤至 33 公斤。 (4)四級：37.1 公斤至 41 公斤。 (6)六級：45.1 公斤至 50 公斤。 (8)八級：特別級

五、參賽辦法：

- (一)參賽單位：依 109 年嘉義市運動會暨中小學聯合運動會競賽規程總則第五條辦理。
- (二)參賽資格：依 109 年嘉義市運動會暨中小學聯合運動會競賽規程總則第六條辦理。
- (三)報名人數：每校每量級可報名三人，每人限參加一級，不得越級參加比賽。
- (四)社會男、女子組須年滿 15 歲(民國 94 年 9 月 23 日以前出生)。

六、比賽辦法：

- (一)比賽規則：採用中華民國柔道總會最新審定出版之國際柔道規則，配合黃金得分。
 - ※國中男女生組不可使用關節技。
 - ※國小組不可使用關節技、勒頸技。
- (二)比賽制度：個人組：採國際柔道總會 (IJF)單淘汰賽制。
 - ※國小組 3 分鐘，黃金得分不限時。
 - ※高中組 4 分鐘，國中組 3 分鐘，黃金得分不限時。
- (三)比賽細則：
 1. 註冊選手其體重於比賽當天早上 9:00~10:00 正式過磅(一次為限)，選手參加級別以向大會報名之級別為準。不得更改級別參賽。
 2. 女子選手必須穿著白色或近白色之圓領短袖 T 恤比賽。

七、獎勵：依 109 年嘉義市運動會暨中小學聯合運動會競賽規程總則第十條辦理。

八、申訴：依 109 年嘉義市運動會暨中小學聯合運動會競賽規程總則第十一條辦理。

九、裁判會議：訂於 109 年 9 月 24 日(星期四)上午 8:30 於嘉義市政府警察局柔道場召開。