

110 年嘉義市運動會角力技術手冊

一、承辦單位：嘉義市立北興國民中學

負責人：張金龍 校長

聯絡人：陳威霖 教練 電話：0983-606999、05-2766602 轉 328

二、比賽日期：110 年 3 月 18 日(四)

三、比賽場地：嘉義市北興國中專科大樓 5 樓角力教室

四、比賽分組：

(一)自由式：國小男子組、國小女子組、國中男子組、國中女子組

高中職男子組、高中職女子組、社會男子組、社會女子組。

(二)希羅式：國中男子組、高中職男子組、社會男子組。

國小男子組-自由式	
1. 第一級：32.0 公斤以下	7. 第七級：53.1 公斤以上至 59.0 公斤以下
2. 第二級：32.1 公斤以上至 35.0 公斤以下	8. 第八級：59.1 公斤以上至 66.0 公斤以下
3. 第三級：35.1 公斤以上至 38.0 公斤以下	9. 第九級：66.1 公斤以上至 73.0 公斤以下
4. 第四級：38.1 公斤以上至 42.0 公斤以下	10. 第十級：73.1 公斤以上至 85.0 公斤以下
5. 第五級：42.1 公斤以上至 47.0 公斤以下	11. 第十一級：85.1 公斤以上至 100.0 公斤以下
6. 第六級：47.1 公斤以上至 53.0 公斤以下	
國小女子組-自由式	
1. 第一級：30.0 公斤以下	7. 第七級：44.1 公斤以上至 48.0 公斤以下
2. 第二級：30.1 公斤以上至 32.0 公斤以下	8. 第八級：48.1 公斤以上至 52.0 公斤以下
3. 第三級：32.1 公斤以上至 34.0 公斤以下	9. 第九級：52.1 公斤以上至 57.0 公斤以下
4. 第四級：34.1 公斤以上至 37.0 公斤以下	10. 第十級：57.1 公斤以上至 62.0 公斤以下
5. 第五級：37.1 公斤以上至 40.0 公斤以下	11. 第十一級：62.1 公斤以上至 85.0 公斤以下
6. 第六級：40.1 公斤以上至 44.0 公斤以下	
國中男子組-自由式、希羅式	
1. 第一級：41.1 公斤以上至 45.0 公斤以下	6. 第六級：60.1 公斤以上至 65.0 公斤以下
2. 第二級：45.1 公斤以上至 48.0 公斤以下	7. 第七級：65.1 公斤以上至 71.0 公斤以下
3. 第三級：48.1 公斤以上至 51.0 公斤以下	8. 第八級：71.1 公斤以上至 80.0 公斤以下
4. 第四級：51.1 公斤以上至 55.0 公斤以下	9. 第九級：80.1 公斤以上至 92.0 公斤以下
5. 第五級：55.1 公斤以上至 60.0 公斤以下	10. 第十級：92.1 公斤以上至 110 公斤以下
國中女子組-自由式	
1. 第一級：36.1 公斤以上至 40.0 公斤以下	6. 第六級：53.1 公斤以上至 57.0 公斤以下
2. 第二級：40.1 公斤以上至 43.0 公斤以下	7. 第七級：57.1 公斤以上至 61.0 公斤以下
3. 第三級：43.1 公斤以上至 46.0 公斤以下	8. 第八級：61.1 公斤以上至 65.0 公斤以下
4. 第四級：46.1 公斤以上至 49.0 公斤以下	9. 第九級：65.1 公斤以上至 69.0 公斤以下
5. 第五級：49.1 公斤以上至 53.0 公斤以下	10. 第十級：69.1 公斤以上至 73.0 公斤以下

高中職男子組-希羅式	
1. 第一級：55.0 公斤以下	6. 第六級：72.1 公斤以上至 77.0 公斤以下
2. 第二級：55.1 公斤以上至 60.0 公斤以下	7. 第七級：77.1 公斤以上至 82.0 公斤以下
3. 第三級：60.1 公斤以上至 63.0 公斤以下	8. 第八級：82.1 公斤以上至 87.0 公斤以下
4. 第四級：63.1 公斤以上至 67.0 公斤以下	9. 第九級：87.1 公斤以上至 97.0 公斤以下
5. 第五級：67.1 公斤以上至 72.0 公斤以下	10. 第十級：97.1 公斤以上至 130.0 公斤以下
高中職男子組-自由式	
1. 第一級：57.0 公斤以下	6. 第六級：74.1 公斤以上至 79.0 公斤以下
2. 第二級：57.1 公斤以上至 61.0 公斤以下	7. 第七級：79.1 公斤以上至 86.0 公斤以下
3. 第三級：61.1 公斤以上至 65.0 公斤以下	8. 第八級：86.1 公斤以上至 92.0 公斤以下
4. 第四級：65.1 公斤以上至 70.0 公斤以下	9. 第九級：92.1 公斤以上至 97.0 公斤以下
5. 第五級：70.1 公斤以上至 74.0 公斤以下	10. 第十級：97.1 公斤以上至 125.0 公斤以下
高中職女子組-自由式	
1. 第一級：50.0 公斤以下	6. 第六級：59.1 公斤以上至 62.0 公斤以下
2. 第二級：50.1 公斤以上至 53.0 公斤以下	7. 第七級：62.1 公斤以上至 65.0 公斤以下
3. 第三級：53.1 公斤以上至 55.0 公斤以下	8. 第八級：65.1 公斤以上至 68.0 公斤以下
4. 第四級：55.1 公斤以上至 57.0 公斤以下	9. 第九級：68.1 公斤以上至 72.0 公斤以下
5. 第五級：57.1 公斤以上至 59.0 公斤以下	10. 第十級：72.1 公斤以上至 76.0 公斤以下
社會男子組-希羅式	
1. 第一級：60.0 公斤以下	4. 第四級：77.1 公斤以上至 87.0 公斤以下
2. 第二級：60.1 公斤以上至 67.0 公斤以下	5. 第五級：87.1 公斤以上至 97.0 公斤以下
3. 第三級：67.1 公斤以上至 77.0 公斤以下	6. 第六級：97.1 公斤以上至 130.0 公斤以下
社會男子組-自由式	
1. 第一級：57.0 公斤以下	4. 第四級：74.1 公斤以上至 86.0 公斤以下
2. 第二級：57.1 公斤以上至 65.0 公斤以下	5. 第五級：86.1 公斤以上至 97.0 公斤以下
3. 第三級：65.1 公斤以上至 74.0 公斤以下	6. 第六級：97.1 公斤以上至 125.0 公斤以下
社會女子組-自由式	
1. 第一級：50.0 公斤以下	4. 第四級：57.1 公斤以上至 62.0 公斤以下
2. 第二級：50.1 公斤以上至 53.0 公斤以下	5. 第五級：62.1 公斤以上至 68.0 公斤以下
3. 第三級：53.1 公斤以上至 57.0 公斤以下	6. 第六級：68.1 公斤以上至 76.0 公斤以下

五、參賽辦法：

(一)參賽單位：依競賽規程總則第三條辦理。

(二)參賽資格：依競賽規程總則第四條辦理。

1. 社會組限年滿 15 歲(95 年 3 月 17 日前出生)。

(三)參賽人數：各單位每量級可報名三人，每人限參加一級，不得越級參加比賽。

(四)選拔資格：報名參加社會組各項競賽，於107年9月3日(含)前設籍本市且成績優異者，得選拔代表本市參加110年全國運動會。(選拔要點另訂之)

六、報名方式：

(一)社會組：110年2月5日（星期五）上午8時起至110年2月17日（星期三）下午5時截止（網路註冊、報名）。

(二)高中職、國中、國小組：110年2月18日（星期四）上午8時起至110年2月25日（星期四）下午5時截止（網路註冊、報名）。

(三)各項註冊表單必須使用網路列印已完成報名之表格，由相關人員蓋章後，社會組需於110年2月18日將紙本連同含詳細記事之新式戶口名簿影本或戶籍謄本影本繳交北興國中體育組，高中職、國中、國小組存校備查。

七、比賽規則：依據中華民國角力協會頒佈之最新角力比賽規則。

八、比賽制度：各組各級，採單淘汰制進行比賽，人數不足5人採循環制。

九、比賽細則：

(一)角力選手需穿著中華民國角力協會公布之最新角力服裝參賽，未依規定者取消參賽資格。

(二)過磅及比賽時參賽選手須攜帶該校之學生證(需有蓋當學期之註冊章)，如未攜帶學生證或未蓋當學期之註冊章視同無效並取消過磅及參賽資格(不得以身分證或健保卡取代)。

(三)選手必須自備角力衣、鞋及毛巾，指甲修剪整齊，不得塗擦或飲用藥物。

(四)註冊選手其體重於當天上午8點10分至8點40分正式過磅(一次為限)，選手參加級別以向大會報名之級別為準，不得更改級別參賽。

(五)比賽時間：110年3月18日上午9時開始比賽。

十、獎勵：依競賽規程總則第十一條辦理。

十一、申訴：依競賽規程總則第十二條辦理。

十二、裁判會議：110年3月18日上午8時30分於比賽場地舉行。