

112 年嘉義市運動會田徑技術手冊

一、承辦單位：嘉義市立嘉義國民中學

負責人：陳仁輝 校長

聯絡人：侯千惠 組長 聯絡電話：0918-799784

二、比賽日期：112 年 3 月 20、21、22、23 日（星期一、二、三、四）

三、比賽場地：嘉義市立田徑場

四、比賽項目：

組別	科目	項目	
社會男子組	田賽	1、跳高 2、跳遠 3、三級跳遠	4、鉛球（7.26 公斤） 5、鐵餅（2 公斤） 6、標槍（800 公克） 7、鏈球（7.26 公斤）
	徑賽	1、100 公尺 2、200 公尺 3、400 公尺 4、800 公尺 5、1500 公尺 6、5000 公尺	7、10000 公尺 8、110 公尺跨欄（1.067 公尺） 9、400 公尺跨欄（0.914 公尺） 10、4×100 公尺接力 11、4×400 公尺接力
社會女子組	田賽	1、跳高 2、跳遠 3、三級跳遠	4、鉛球（4 公斤） 5、鐵餅（1 公斤） 6、標槍（600 公克） 7、鏈球（4 公斤）
	徑賽	1、100 公尺 2、200 公尺 3、400 公尺 4、800 公尺 5、1500 公尺 6、5000 公尺	7、10000 公尺 8、100 公尺跨欄（0.838 公尺） 9、400 公尺跨欄（0.762 公尺） 10、4×100 公尺接力 11、4×400 公尺接力
	七項全能	第一日： 1、100 公尺跨欄（0.838 公尺） 2、跳高 3、鉛球（4 公斤） 4、200 公尺	第二日： 5、跳遠 6、標槍（600 公克） 7、800 公尺

高中男生組	田賽	1、跳高 2、跳遠 3、三級跳遠	4、鉛球（6 公斤） 5、鐵餅（1.75 公斤） 6、標槍（800 公克） 7、鏈球（6 公斤）
	徑賽	1、100 公尺 2、200 公尺 3、400 公尺 4、800 公尺 5、1500 公尺 6、5000 公尺	7、10000 公尺 8、110 公尺跨欄（0.991 公尺） 9、400 公尺跨欄（0.914 公尺） 10、4×100 公尺接力 11、4×400 公尺接力
高中女生組	田賽	1、跳高 2、跳遠 3、三級跳遠	4、鉛球（4 公斤） 5、鐵餅（1 公斤） 6、標槍（600 公克） 7、鏈球（4 公斤）
	徑賽	1、100 公尺 2、200 公尺 3、400 公尺 4、800 公尺 5、1500 公尺 6、5000 公尺	7、10000 公尺 8、100 公尺跨欄（0.838 公尺） 9、400 公尺跨欄（0.762 公尺） 10、4×100 公尺接力 11、4×400 公尺接力
	七項全能	第一日： 1、100 公尺跨欄（0.838 公尺） 2、跳高 3、鉛球（4 公斤） 4、200 公尺	第二日： 5、跳遠 6、標槍（600 公克） 7、800 公尺
高中混合組	混合接力	4×400 公尺接力 順序為：男女男女	積分： 高中男生組、高中女生組各半
	田賽	1、跳高 2、跳遠	3、鉛球（5 公斤） 4、鐵餅（1.5 公斤） 5、標槍（700 公克） 6、鏈球（5 公斤）

國中男生組	徑賽	1、100 公尺 2、200 公尺 3、400 公尺 4、800 公尺 5、1500 公尺	6、110 公尺跨欄 (0.914 公尺) 7、400 公尺跨欄 (0.838 公尺) 8、4×100 公尺接力 9、4×400 公尺接力
	五項全能	第一日： 1、110 公尺跨欄 (0.914 公尺) 2、鉛球 (5 公斤) 3、跳高	第二日： 4、跳遠 5、1500 公尺
國中女生組	田賽	1、跳高 2、跳遠	3、鉛球 (3 公斤) 4、鐵餅 (1 公斤) 5、標槍 (500 公克) 6、鏈球 (3 公斤)
	徑賽	1、100 公尺 2、200 公尺 3、400 公尺 4、800 公尺 5、1500 公尺	6、100 公尺跨欄 (0.762 公尺) 7、400 公尺跨欄 (0.762 公尺) 8、4×100 公尺接力 9、4×400 公尺接力
	五項全能	第一日： 1、100 公尺跨欄 (0.762 公尺) 2、跳高 3、鉛球 (3 公斤)	第二日： 4、跳遠 5、800 公尺
國中混合組	混合接力	4×400 公尺接力 順序為：男女男女	積分： 國中男生組、國中女生組各半
國小男童組	田賽	1、跳高 2、跳遠	3、壘球擲遠 4、鉛球 (6 磅)
	徑賽	1、60 公尺 2、100 公尺 3、200 公尺	4、4×100 公尺接力 5、4×200 公尺接力
	三項全能	1、100 公尺 2、跳高 3、鉛球 (6 磅)	

國 小 女 童 組	田賽	1、跳高 2、跳遠	3、壘球擲遠 4、鉛球（6磅）
	徑賽	1、60公尺 2、100公尺 3、200公尺	4、4×100公尺接力 5、4×200公尺接力
	三項全能	1、100公尺 2、跳高 3、鉛球（6磅）	

五、參賽辦法：

- (一) 選手參賽資格：須符合 112 年嘉義市運動會競賽規程第四條之相關規定。
- (二) 報名規定：
 - 1、每單位每項報名以 3 人為限，接力項目每單位以參加 1 隊為限。
 - 2、每一運動員至多報名參加 2 項（接力不在此限），報名國小三項全能者不得再報其他單項比賽（不含接力）。
 - 3、報名人數須達 2 人（隊）（含）以上始列入正式比賽項目。實際參賽人數未達 2 人（隊）（含）以上，則不予獎勵。
 - 4、凡取消比賽項目不可再行更換。
 - 5、社會組年齡規定：擲部、5000 公尺、10000 公尺、七項全能等項目須年滿 15 足歲（民國 97 年 10 月 21 日（含）以前出生者），其餘項目須年滿 13 足歲（民國 99 年 10 月 21 日（含）以前出生）。
 - 6、報名參加學生組選手，得依競賽規程第四條之五（選拔程序）之規定跨組報名參加社會組。
 - 7、器材規格與 112 年全國運動會相同之項目，得以學生組成績認定選拔成績。
 - 8、上網報名時須填報參考成績始能完成報名。

六、比賽辦法：

- (一) 比賽規則：依據中華民國田徑協會頒訂之最新規則。
- (二) 比賽細則：
 - 1、號碼布
 - (1) 選手於比賽全程須將號碼布佩掛在運動衣上之胸前、背後各一塊，不得佩掛於其他部位；跳部可只用一塊，跳遠、三級跳遠須配戴在胸前，跳高、撐竿跳高配戴在胸前或背後均可；不按規定佩掛（一張號碼布需用四支別針別好）或無號碼布者者，概不允許參加比賽。
 - (2) 號碼布請妥為保管，如遺失申請補發時，將收工本費新台幣壹佰元整。

- 2、徑賽項目比賽中不得陪跑，否則立即取消該比賽運動員之參賽資格和成績。
- 3、田賽高度晉升表由技術委員另行訂定於技術會議公布。
- 4、接力「棒次表」之填寫，應於該項次檢錄時間前1小時，至競賽組填寫，並由該隊領隊或教練簽名確認後，繳交至檢錄處（預、決賽都要交）。
- 5、各項檢錄時間：

項目	檢錄(開始時間)	檢錄(結束時間)
徑賽項目	比賽前 20 分	比賽前 10 分
接力項目	比賽前 30 分	比賽前 20 分
田賽項目	比賽前 30 分	比賽前 20 分

註 1：全能運動每天第一項目按該項目點名時間至檢錄處點名，其他徑賽項目於賽前 20 分鐘，田賽項目於賽前 20 分鐘，逕至比賽場地點名。

- 6、混合4x400公尺接力比賽，二位男選手的比賽服(背心)樣式、顏色須一致，二位女選手的比賽服(背心)樣式、顏色也須一致。男選手與女選手的比賽服(背心)樣式、顏色可不同。
- 7、報名4x400公尺混合接力，除原4名正取選手外得另加二位(一男一女)為候補選手(若原4名正取選手中，因特殊因素無法參加，至少須保留2位以上，始可報名，且不得另行增員遞補)。
- 8、比賽有效時間:超過時間者大會有權結束比賽。
 - (1) 5000公尺:社男/高男25分鐘；社女/高女30分鐘。
 - (2) 10000公尺:社男/高男50分鐘；社女/高女60分鐘。

七、比賽器材規定:所有競賽場地器材與設備，均由大會提供。

八、獎勵：

- (一) 依 112 年嘉義市運動會競賽規程第十一條辦理獎勵。
- (二) 頒獎:請得獎者(單位)依預定領獎時間上台領獎，領獎時請穿著單位服裝親自領獎。

九、申訴：依 112 年嘉義市運動會競賽規程第十二條辦理申訴事宜。

十、技術會議:訂於 112 年 3 月 15 日（星期三）上午 9 時 30 分於北興國中會議室與領隊會議合併舉行。

十一、裁判會議:訂於 112 年 3 月 20 日（星期一）上午 10 時於宣信國小體育館階梯教室舉行。