

# 113 年嘉義市中小學聯合運動會柔道技術手冊

一、承辦單位：嘉義市立民生國民中學

負責人：張金龍 校長

聯絡人：高煥淵 老師      電話：05-2855331 轉 250、0937-654779

二、比賽日期：中華民國 113 年 10 月 1 日(星期二)

三、比賽地點：:西區港坪運動公園體育館柔道場（嘉義市柔道委員會柔道場）

四、比賽項目：

組別	項	目
高男組	(1)一級：55 公斤以下(含 55.0 公斤)。	(5)五級：73.1 公斤至 81.0 公斤。
	(2)二級：55.1 公斤至 60.0 公斤。	(6)六級：81.1 公斤至 90.0 公斤。
	(3)三級：60.1 公斤至 66.0 公斤。	(7)七級：90.1 公斤至 100.0 公斤。
	(4)四級：66.1 公斤至 73.0 公斤。	(8)八級：100.1 公斤以上。
高女組	(1)一級：44 公斤以下(含 44.0 公斤)。	(5)五級：57.1 公斤至 63.0 公斤。
	(2)二級：44.1 公斤至 48.0 公斤。	(6)六級：63.1 公斤至 70.0 公斤。
	(3)三級：48.1 公斤至 52.0 公斤。	(7)七級：70.1 公斤至 78.0 公斤。
	(4)四級：52.1 公斤至 57.0 公斤。	(8)八級：78.1 公斤以上。
國男組	(1)一級：38 公斤以下(含 38.0 公斤)。	(6)六級：55.1 公斤至 60.0 公斤。
	(2)二級：38.1 公斤至 42.0 公斤。	(7)七級：60.1 公斤至 66.0 公斤。
	(3)三級：42.1 公斤至 46.0 公斤。	(8)八級：66.1 公斤至 73.0 公斤。
	(4)四級：46.1 公斤至 50.0 公斤。	(9)九級：73.1 公斤至 81.0 公斤。
	(5)五級：50.1 公斤至 55.0 公斤。	(10)十級：81.1 公斤以上。
國女組	(1)一級：36 公斤以下(含 36.0 公斤)	(6)六級：52.1 公斤至 57.0 公斤。
	(2)二級：36.1 公斤至 40.0 公斤。	(7)七級：57.1 公斤至 63.0 公斤。
	(3)三級：40.1 公斤至 44.0 公斤。	(8)八級：63.1 公斤至 70.0 公斤。
	(4)四級：44.1 公斤至 48.0 公斤。	(9)九級：70.1 公斤以上。
	(5)五級：48.1 公斤至 52.0 公斤。	
男童組	(1)一級：30 公斤以下。	(5)五級：41.1 公斤至 45 公斤。
	(2)二級：30.1 公斤至 33 公斤。	(6)六級：45.1 公斤至 50 公斤。
	(3)三級：33.1 公斤至 37 公斤。	(7)七級：50.1 公斤至 55 公斤。
	(4)四級：37.1 公斤至 41 公斤。	(8)八級：55.1 公斤以上
女童組	(1)一級：30 公斤以下。	(5)五級：41.1 公斤至 45 公斤。
	(2)二級：30.1 公斤至 33 公斤。	(6)六級：45.1 公斤至 50 公斤。
	(3)三級：33.1 公斤至 37 公斤。	(7)七級：50.1 公斤至 55 公斤。
	(4)四級：37.1 公斤至 41 公斤。	(8)八級：55.1 公斤以上

## 五、參賽辦法：

(一)參賽單位：依113年嘉義市中小學聯合運動會競賽規程第三條辦理。

(二)參賽資格：依113年嘉義市中小學聯合運動會競賽規程第四條辦理。

(三)報名人數：每校每量級可報名三人，每人限參加一級，不得越級參加比賽。

## 六、比賽辦法：

(一)比賽規則：採用中華民國柔道總會最新審定出版之國際柔道規則，配合黃金得分。

※國男組、國女組不可使用關節技。

※男童組、女童組不可使用關節技、勒頸技。

(二)比賽制度：個人組：採國際柔道總會 (IJF)單淘汰賽制。

※男童組、女童組 3 分鐘，黃金得分不限時。

※高男組、高女組 4 分鐘，國男組、國女組 3 分鐘，黃金得分不限時。

(三)比賽細則：

1. 註冊選手其體重於比賽當天早上 9:00~10:00 正式過磅(一次為限)，選手參加級別以向大會報名之級別為準。不得更改級別參賽。

2. 女子選手柔道服內必須穿著白色或近白色之圓領短袖 T 恤比賽。

七、獎勵：依113年嘉義市中小學聯合運動會競賽規程第九條辦理。

八、申訴：依113年嘉義市中小學聯合運動會競賽規程第十條辦理。

九、技術會議：訂於 113 年 10 月 1 日(星期二)上午 8:20 於西區港坪運動公園體育館柔道場。

十、裁判會議：訂於 113 年 10 月 1 日(星期二)上午 8:30 於西區港坪運動公園體育館柔道場。